

TROUSSEAU pour les classes de mer

AFFAIRES HABITUELLES :

- manteau, bonnet
- pantalons (jeans, survêtement...)
- tee-shirts
- sweat-shirt
- 2 pulls
- shorts
- slips, chaussettes
- 1 paire de chaussures
- 1 paire de bottes
- 1 paire de chaussons
- affaires de toilette (ne pas oublier gants, serviette de toilette et drap de bain)

Drap, couette, housse de couette et oreiller **sont fournis**.

AFFAIRES DE VOILE :

- 1 pantalon usagé (type jogging - pas de jeans)
- 1 short ou bermuda usagé
- 1 coupe-vent (type K-way)
- 1 tee-shirt usagé
- 1 sweat-shirt usagé
- 1 maillot de bain
- 1 drap de bain (réservé aux sports nautiques)
- 1 paire de vieilles chaussures de tennis
- 1 paire de lunettes (éventuellement)
- 1 bonne crème solaire + éventuellement stick à lèvres
- 1 chapeau ou casquette, bonnet.

Pour le catamaran, la planche à voile et le kayak de mer, le Centre Nautique **fourni une combinaison isothermique**.

ARGENT DE POCHE :

Le Centre Nautique de l'Île-Tudy vous conseille un maximum de 8 €.